

# 邱紅梅先生著書紹介

## 『生理痛は病気です』（新刊）

著者：邱紅梅

本体価格：840 円＋消費税

出版社：株式会社光文社

日本では多くの方が生理痛を当たり前と思い、痛みを我慢したり、痛み止めを飲んでごまかしている。生理痛はトラブルのサインであり、放置すると、不妊や婦人科系の疾患など多くのリスクが待ち受けている。本書では中医学の知見をベースに生理痛への対策を提案しており、養生から最新の臨床経験まで一貫した内容で構成されている。どのように分析して、弁証して、どう処方するのかを具体的に学ぶことができる。



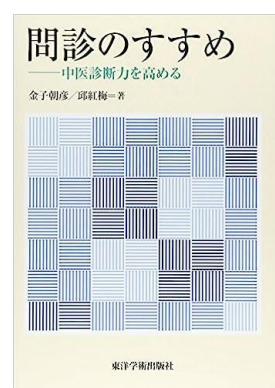
## 『問診のすすめ』

著者：金子朝彦、邱紅梅

本体価格：2,800 円＋消費税

出版社：東洋学術出版社

邱紅梅先生が実際に日本で長年不妊症に特化した臨床経験から感じたことを踏まえて、中医学を教科書通りのままではなく、より臨床的な視点でまとめられている。



## 『わかる中医学入門』

著者：邱紅梅

本体価格：2,800 円＋消費税

出版社：燎原書店

中医学の基礎を整理してまとめられている名著である。

